

令和8年度 秋田県立衛生看護学院 保健科一般入学試験問題

看護学・健康支援と社会保障制度

解答は解答用紙に記入すること。

問1 次の文の（ ）内に入る適切な語句や数字を書きなさい。

- 1 「医療法」において、病院は（ ）床以上の病床を有する施設と規定されている。
- 2 抗がん薬曝露による人体への侵入経路には、皮膚・粘膜、口腔、（ ）がある。
- 3 クリティカルパス(クリニカルパス)では、成果目標からの逸脱を（ ）という。
- 4 溶解液をバイアルの中に注入する際は、（ ）を予防するため、ゴム栓に対して注射針を垂直に刺す。
- 5 上腕で出血した場合は、間接的に（ ）動脈を圧迫する。

問2 Aさん(52歳、男性)。末期がんで疼痛管理のため入院しているが、在宅療養を希望している。

家族への退院指導で適切なものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 介護保険は利用できないことを説明する。
- 2 訪問看護のサービス内容を説明する。
- 3 家族が疼痛管理するよう説明する。
- 4 バックベッドが確保されていることを説明する。
- 5 緩和ケア病棟を紹介する。

問3 Bさん(48歳、男性)は、20年以上の喫煙歴があり、BMIは27である。会社の健康診断で高血圧症と脂質異常症を指摘された。

Bさんが発症する危険性が最も高い疾患を1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 労作性狭心症
- 2 1型糖尿病
- 3 閉塞性血栓血管炎(バージャー病)
- 4 肺血栓塞栓症

問4 改訂水飲みテストで誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 嚥下動作の準備期を評価する。
- 2 3mLの水で嚥下状態を評価する。
- 3 嚥下後の呼吸状態を評価する。
- 4 嚥下後、30秒間は観察する。

問5 高齢者のうつ病の特徴で誤っているものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 抑うつ気分が目立つ。
- 2 発症要因の一つに親しい人との死別などの喪失体験がある。
- 3 認知症と間違えられることがある。
- 4 被害妄想を伴うことが多い。
- 5 身体の不調を訴えることが多い。

問6 乳児の安静時におけるバイタルサインで基準値から逸脱しているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 体温 37.2℃
- 2 呼吸数 35/分
- 3 心拍数 90/分
- 4 血圧 88/60mmHg

問7 Cさん(9歳、女兒)は、3日前から両側の眼瞼浮腫と急な体重増加があり、尿量が少ないため来院した。高度の蛋白尿もみられたため入院し、ネフローゼ症候群と診断されステロイド治療の方針となった。

Cさんへの看護で適切なものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 水分摂取を促す。
- 2 病院内を散歩してもよいと伝える。
- 3 糖分の厳重な摂取制限があることを伝える。
- 4 感染予防の必要性について説明する。
- 5 一時的に満月様顔貌になることを説明する。

問8 前置胎盤について正しいものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 帝王切開の適応である。
- 2 出血は主に内出血である。
- 3 出血時、痛みを伴わない場合が多い。
- 4 妊娠高血圧症候群が主な原因である。
- 5 医師による内診で確定診断される。

問9 産褥期の生理的变化で正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 後陣痛は産褥7～8日で軽快する。
- 2 産褥早期は一時的に尿量が減少する。
- 3 悪露の大部分は産褥4日頃までに排出される。
- 4 子宮が妊娠前の大きさに戻るのは産褥2週頃である。

問10 40歳の女性。うつ病で入退院を繰り返している。これまで単身生活をしていた。症状は改善したが、1人での不安や寂しさが強く退院に踏み切れない。

この患者の退院先で適切なものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 福祉ホーム
- 2 グループホーム
- 3 地域活動支援センター
- 4 アパート

問11 Dさんは統合失調症で入院した。Dさんは、「この病院の薬には毒が入っている。薬で私を殺そうとしている」と険しい表情で言い、服薬を拒否している。

Dさんへの対応で適切なものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 Dさんの訴えの不合理的な点を指摘する。
- 2 直ちに薬物療法を中止する。
- 3 医師からの指示を受けて注射を実施する。
- 4 服薬に対するDさんの思いを聞く。

問12 看護師のボディメカニクスについて正しいものに○、誤っているものに×を書きなさい。

- 1 重心の位置を高くする。
- 2 支持基底面を狭くする。
- 3 前傾姿勢にならないようにする。
- 4 大きな力を出す筋群を活用する。
- 5 患者の重心に自らの重心を近づける。

問13 透析の説明について正しいものに○、誤っているものに×を書きなさい。

- 1 透析導入患者の原疾患として、最も多いのは糖尿病性腎症である。
- 2 糸球体濾過量(GFR)は、透析導入を判断するときの指標となる検査である。
- 3 血液透析の合併症である不均衡症候群は、導入して6か月頃から起こしやすい。
- 4 カリウム制限は、血液透析よりも連続携行式腹膜灌流法(CAPD)の方が厳しい。
- 5 血液透析を受けている患者には、貧血予防のためレバーの摂取を勧める。

問14 ホルモンとその産生部位の組み合わせについて正しいものに○、誤っているものに×を書きなさい。

- 1 ガ ス ト リ ン —— 副腎皮質
- 2 グ ル カ ゴ ン —— 腎 臓
- 3 エリスロポエチン —— 視床下部
- 4 レ ニ ン —— 膵 臓
- 5 成 長 ホ ル モ ン —— 下垂体前葉

問15 高齢者の睡眠について正しいものに○、誤っているものに×を書きなさい。

- 1 単相性の睡眠になる。
- 2 睡眠効率が上昇する。
- 3 中途覚醒の回数が増加する。
- 4 成人に比べて、入眠するまでに時間を要する。
- 5 睡眠障害の原因の一つに、むずむず脚症候群がある。

問16 離乳の開始について正しいものに○、誤っているものに×を書きなさい。

- 1 哺乳反射の減弱が目安の一つである。
- 2 離乳食は1日2回から開始する。
- 3 離乳食は歯ぐきでつぶせる硬さのものから始める。
- 4 母乳や育児用ミルクは飲みたいだけ与える。
- 5 食物アレルギーが心配な時は離乳の開始を遅らせる。

問17 新生児の生理的黄疸について正しいものに○、誤っているものに×を書きなさい。

- 1 生後2～3日頃より出現する。
- 2 皮膚の黄染は、腹部から始まる。
- 3 生後7～10日でピークとなる。
- 4 便は灰白色となる。
- 5 母乳栄養児は人工栄養児に比べて長引く傾向にある。

問18 アルコール依存症の一次予防について正しいものに○、誤っているものに×を書きなさい。

- 1 スクリーニングテストの実施
- 2 自助グループへの参加
- 3 年齢確認による入手経路の制限
- 4 精神科デイケアへの参加
- 5 高校生への健康教育

問19 令和5年度(2023年度)の社会保障給付費の中で年金の占める割合を1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 24.7%(33.5兆円)
- 2 33.6%(45.6兆円)
- 3 41.6%(56.4兆円)
- 4 50.4%(68.3兆円)

問20 看護師の特定行為に関して正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 診療の補助行為である。
- 2 医療法に規定されている。
- 3 研修を受けるには10年以上の実務経験が必要である。
- 4 研修は都道府県知事が指定する研修機関で実施する。

問21 高齢者の医療の確保に関する法律について誤っているものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 老人福祉法が改正された法律である。
- 2 都道府県において医療費適正化計画の策定が義務付けられている。
- 3 後期高齢者医療制度が規定されている。
- 4 特定健康診査・特定保健指導の実施は医療保険者に義務付けられている。

問22 労働基準法に定められている事項で正しいものを2つ選び、番号を書きなさい。

- 1 妊婦健康診査の受診時間の確保
- 2 妊婦の保健指導
- 3 産前産後の休業
- 4 出産後の健康管理に関する措置
- 5 育児時間

問23 環境要因と健康への影響の組み合わせで正しいものを1つ選び、番号を書きなさい。

- 1 オゾンホール ————— 粘膜刺激
- 2 カドミウム ————— イタイイタイ病
- 3 光化学オキシダント ————— 紫外線障害
- 4 高 温 ————— 難聴

問24 人獣共通感染症と媒介要因の組み合わせで正しいものに○、誤っているものに×を書きなさい。

- 1 日本脳炎 ————— 蚊
- 2 オウム病 ————— コウモリ
- 3 エキノコックス病 ————— キタキツネ
- 4 黄 熱 ————— シラミ
- 5 デング熱 ————— マダニ

問25 医療職や介護職の関係法令に基づいて実施できる行為で正しいものに○、誤っているものに×を書きなさい。

- 1 介護支援専門員は居宅サービス計画を作成することができる。
- 2 管理栄養士は薬を処方することができる。
- 3 臨床検査技師は医師の指示があれば採血することができる。
- 4 診療放射線技師はエックス線写真に基づく診断ができる。
- 5 薬剤師は薬を処方することができる。

問26 下表はA地区における年齢3区分別人口の構成割合である。
 A地区の老年化指数を求めなさい。(小数点以下第2位を四捨五入)
 式と答をそれぞれ解答欄に書きなさい。

単位：%

総 数	年少人口	生産年齢人口	老年人口
100.0	8.5	48.0	43.5

問27 下表はB市(人口10万人)の令和5年の人口動態統計である。
 B市の周産期死亡率を求めなさい。(小数点以下第2位を四捨五入)
 式と答をそれぞれ解答欄に書きなさい。

単位：人

出生数	6,055
死亡数	10,000
乳児死亡数	22
早期新生児死亡数	15
死産数	150
妊娠満22週以後の死産数	30